	Avaliação Bioimpedância Sanny - Composição Corporal
	Avaliador:

Avaliado | Idade | Altura | Peso | Data | Protocolo Utilizado | Resistência | Reatância

Sexo: Nível de Atividade:

ANÁLISE DA COMPOSIÇÃO CORPORAL

	RESULTADOS (kg)	RESULTADO %	IDEAL TEÓRICO
Massa			
ACT *água corporal total*			
MLG *massa livre de gordura*			
GC *gordura corporal*			

MÚSCULO ESQUELÉTICO

MME *massa muscular esquelética*		

ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

IMC	Ideal Teórico

- O **IMC** – Índice de Massa Corporal – é uma referência internacional reconhecida pela OMS (Organização Mundial da Saúde) para a estimativa do estado nutricional, que classifica o avaliado em eutrófico (peso adequado), baixo peso, sobrepeso ou obesidade. Considere-o apenas como um ponto de partida, pois o IMC não avalia a composição corporal e precisa ser interpretado por um profissional de saúde antes do diagnóstico.Pessoas com uma grande quantidade de massa muscular podem possuir um IMC elevado, mas este excesso de peso não se deve a excesso de gordura. Confira abaixo aclassificação do seu IMC.

CLASSIFICAÇÃO DOS RESULTADOS OBTIDOS

Massa	ACT	MLG	GC	IMC

GASTO ENERGÉTICO

GET	GEB

- **GET (Gasto Energético Total):** Quantidade de energia gasta por um período de 24 h.
- **GEB (Gasto Energético Basal):** Quantidade mínima de energia (calorias) necessária para manter as funções vitais do organismo em repouso.

Ângulo de Fase =	Impedância =

HISTÓRICO DE AVALIAÇÕES

Massa (kg)										
ACT (Litros) água corporal total										
MLG (kg) massa livre de gordura										
GC (%) gordura corporal										
MME (kg) músculo esquelético										
IMC (kg/M²) índice de massa corporal										
Data da Avaliação:										